

8 1 \$ \* 8 È \$ ' ( & 2 0 3 5 ( 1 6 , Ì 1 3 \$ 5 \$ 3 \$ ' 5 ( 6  
3 U X H E D G H D S W L W X G I t V L F D \ ) , 7 1 ( 6 6 \* 5 \$

La prueba de aptitud física (PFT, por su sigla en inglés) para los estudiantes en las escuelas de California es FITNESSGRAM®. El principal objetivo de la prueba es ayudar a los estudiantes a iniciar hábitos de actividad física regular que mantengan de por vida. La PFT se utiliza para medir la aptitud física de su hijo/a y brindar información sobre cómo se lo puede apoyar en la escuela y en el hogar.

## ¿Quiénes realizan esta prueba?

Todos los estudiantes de 5°, 7° y 9° grado realizan la PFT. Los estudiantes con discapacidades realizarán la prueba hasta el punto en que su condición lo permita.

## ¿Por qué los estudiantes realizan esta prueba?